

PUSH FORWARD

START SEIZOEN 2020 - 2021

Beste (toekomstig) lid,
beste (jeugd)speler,
beste ouder,

Via deze brief willen we jullie graag de eerste informatie geven over het komende rugbyseizoen 2020-2021.

INSCHRIJVING

De inschrijvingen zijn vanaf 01/07 officieel geopend. Om de administratie vlot te laten verlopen hebben wij bij deze brief reeds de benodigde documenten (inschrijvingsformulier en medische fiche° toegevoegd zodat u zich opnieuw kan aansluiten bij uw favoriete rugbyclub. Wij verzoeken u om het aansluitingsformulier in te vullen en ondertekend terug te bezorgen. Jeugdspelers mogen dit mailen naar jeugd@rugbyrsl.be, senioren (heren en dames) naar voorzitter@rugbyrsl.be, of het formulier mag binnengebracht worden op de rugby. De medische fiche hoeft u enkel opnieuw door te mailen indien één van onderstaande voorwaarden is voldaan:

- **Jeugdspelers tot 14 jaar** dienen **eenmalig** een medische fiche te bezorgen. (eerste inschrijving)
- **Vanaf 14 jaar** moet de medische fiche **om de 2 seizoenen** hernieuwd worden bij het verlengen van de licentie.
- **Vanaf 35 jaar voor mannen of 45 jaar voor vrouwen** moet de medische fiche **elk seizoen vernieuwd** worden.

MEDISCHE FICHE

De medische fiche is enkel geldig:

- Indien een arts dit heeft ondertekend + datum + stempel en erkenningsnummer
- Indien de mail van die kwaliteit is dat het duidelijk leesbaar is

Om 100% zorgeloos te kunnen spelen en trainen vragen wij om de medische fiche in te dienen voor u deelneemt aan de eerste training.

*Niet van toepassing seizoen 2020-2021

KALENDER

JUL - AUG

CONTAINERCUP

04/07 | 10u00 – 19u00

PUSH FORWARD

04/07 | 19u00 – 01u00

INITIATIEDAG

12/09 | 10u00 – 18u00

BEKER VAN WEST- VLAANDEREN

05/09 | 08u00 – 21u00

LEEFTIJDSCATEGORIE '20 - '21

| | |
|-------|-----------|
| Dames | 2004 |
| Heren | 2002 |
| U18 | 2003-2004 |
| U16 | 2005-2006 |
| U14 | 2007-2008 |
| U12 | 2009-2010 |
| U10 | 2011-2012 |
| U8 | NVT* |
| U6 | NVT* |

LIDGELD

Het lidgeld voor 2020-2021 is als volgt:

- Senioren (heren & dames): **€185**
- U16-U18: **€145**
- U12-U14: **€120**
- U10: **€95**

Wij bieden net zoals vorig jaar terug een “vroegboekorting” aan. Indien men zich inschrijft voor 01/08/20, wordt er €15 in mindering gebracht. Als er een 2^{de} lid van het gezin zich inschrijft, krijgt dit lid €5 korting, het 3^{de} lid ontvangt €10 korting etc. Het lidgeld kan gestort worden op **BE44 3630 6844 3745** tav Rugby RSL met de vermelding: “Lidgeld 20-21 – Naam speler – Geboortedatum”. De verzekering is in het lidgeld inbegrepen. Elk lid krijgt bij inschrijving een kleine attentie die gebruikt kan worden gedurende het seizoen.

U kan een deel van uw lidgeld éénmalig terugkrijgen via uw ziekenfonds. Hiervoor moet een formulier ingevuld worden dat u kan vinden op de website van uw ziekenbond, die dan door ons ingevuld en ondertekend moet worden.

TRAININGEN

SENIOREN: HEREN

De trainingen zullen net zoals vorig jaar plaatsvinden op ons hoofdveld ‘Onze Kinderen’. Vanaf 01/07 wordt er elke vrijdag getraind bij de heren. De focus zal liggen op preseason en het terug op peil brengen van de conditie zodat de ploeg fit aan het komende seizoen kan beginnen. We verwelkomen jullie telkens vanaf 2000Hr “on the pitch”.

SENIOREN: DAMES

De damesploeg zal in juli niet meer trainen. De trainingen zullen hernemen begin augustus. Over de voortzetting van de entente met de Tiegem Tigers is er nog onderling overleg. We zullen jullie daar ASAP meer info over geven.

Het staat zowel de dames als de heren vrij om aan te sluiten bij de trainingen op vrijdag. Er moet enkel een seintje gegeven worden aan de respectievelijke trainer zodat deze op de hoogte is van de aantallen. Vanaf 01/08, of op een andere datum gecommuniceerd door de trainer(s), wordt er terug getraind op woensdag en vrijdag.

JEUGDSPELERS

De trainingen voor onze jeugdspelers zullen starten op de eerste woensdag na de Beker van West-Vlaanderen, zijnde 09/09/20 op het hoofdveld '**Onze Kinderen**'. Meer info over de groepsindeling wordt u later nog medegedeeld. De leeftijdscategorieën kan u reeds terugvinden in de sidebar op de eerste pagina. De trainingen zullen als volgt plaatsvinden:

- **U10**: elke vrijdag van 1830Hr tot 1930Hr
- **U12 en U14**: elke woensdag en vrijdag van 1830Hr tot 1930Hr
- **U16 en U18**: elke woensdag en vrijdag van 1900Hr tot 2030Hr

Aanpassingen aan deze data zullen tijdig gecommuniceerd worden door de jeugdcoördinator

WEDSTRIJDEN

SENIOREN: HEREN

Wedstrijden vinden telkens plaats op **zondagnamiddag om 15u00**. De start van het seizoen is hoogstwaarschijnlijk het laatste weekend van september (zondag 27/09/20). De officiële kalender wordt later nog gepubliceerd. Ter voorbereiding van het seizoen kunnen er nog oefenwedstrijden ingepland worden in de maanden augustus en september. Dit zal zo snel mogelijk doorgegeven worden zodat men de data kan vrijhouden in de agenda. Dit jaar zijn we vrijgesteld van de Plate (Beker van België) wegens het forfait van vorig seizoen.

SENIOREN: DAMES

Wedstrijden vinden telkens plaats op **zaterdagnamiddag om 15u00**. De dames zullen ingeschreven worden voor zowel de Challenge X als de Cup. De officiële kalender wordt later nog gepubliceerd.

De eerste grote confrontatie voor zowel de dames als de heren, is gepland op **zaterdag 05 september 2020**. Dan ontvangen we de West-Vlaamse ploegen in de **Beker van West-Vlaanderen**.

JEUGDSPELERS

Voor de spelersgroepen **U12, U14, U16 & U18** zijn er wedstrijden op **zaterdagnamiddag**. Jeugdspelers van **U8** spelen ook op **zaterdagvoormiddag in tornooivorm**. Meer info ivm de ententes op het vlak van jeugd kan u vragen aan Jelle Depovere, onze jeugdcoördinator (jeugd@rugbyrsl.be). Hij zal hierover nog communiceren indien de nodige afspraken gemaakt zijn en de wedstrijdkalender bekend is.

INITIATIEDAG

De initiatiedag op **12 september** is een ideaal moment om vrienden en familie uit te nodigen om eens te proeven van de rugbycultuur. Jullie kunnen een flyer voor dit event terugvinden in de welkomstenvelophe. Spreek al uw kennissen aan en nodig ze uit, hoe meer zielen hoe meer vreugd. Afspraak voor de **jeugd** om **10u00**, voor **dames en senioren** om **14u00**. Meer info zal u mettertijd kunnen terugvinden op onze website of via ons facebook-event.

TWIZZIT

Sinds vorig jaar maken we gebruik van het online platform Twizzit. Deze software wordt ons ter beschikking gesteld door Rugby Vlaanderen. Aan het begin van het seizoen zullen we enkele infosessies organiseren om jullie op de hoogte te brengen.

We wensen al onze (jeugd)spelers, leden en toekomstige leden een prettige vakantie toe in deze vreemde tijden en hopen elkaar snel terug te zien op het veld! Bij verdere vragen mag u altijd contact nemen via onze website rugbyrsl.be, via een mailtje naar voorzitter@rugbyrsl.be of spreek ons gerust aan op training.

Ovale groeten,

Het bestuur van Rugby RSL (Gilles, Jeroen, Douwe, Zanna, Jelle en Frederik)