

PUSH FORWARD

START SEIZOEN 2019 - 2020

Beste (toekomstig) lid,
beste (jeugd)speler,
beste ouder,

via deze brief willen we jullie graag de eerste informatie geven over het komende rugbyseizoen 2019-2020.

INSCHRIJVING

De inschrijvingen zijn vanaf heden officieel geopend. Om de administratie vlot te laten verlopen hebben wij bij deze brief reeds de benodigde documenten toegevoegd zodat u zich opnieuw kan aansluiten bij uw favoriete rugbyclub. Wij verzoeken u om het aansluitingsformulier in te vullen en ondertekend terug te sturen. Jeugdspelers mogen dit mailen naar jeugd@rugbyrsl.be, senioren heren/dames naar voorzitter@rugbyrsl.be. De medische fiche hoeft u enkel opnieuw door te mailen indien één van onderstaande voorwaarden is voldaan:

- **Vanaf 35 jaar voor mannen of 45 jaar voor vrouwen** moet de medische fiche **elk seizoen vernieuwd** worden.
- **Vanaf 14 jaar** moet de medische fiche **om de 2 seizoenen** hernieuwd worden bij het verlengen van de licentie.
- **Jeugdspelers tot 14 jaar** dienen **eenmalig** een medische fiche te bezorgen. (eerste inschrijving)

MEDISCHE FICHE

De medische fiche is enkel geldig:

- Indien een arts dit heeft ondertekend + datum + stempel en erkenningsnummer
- Indien de mail van die kwaliteit is dat het duidelijk leesbaar is

Om 100% zorgeloos te kunnen spelen vragen wij om de medische fiche in te dienen voor u deelneemt aan de eerste training.

*Niet van toepassing seizoen 2019-2020

KALENDER

JUL - AUG

PUSH FORWARD

13/07 | 19u00 – 01u00

SEASON PROOF WORKOUT

19/07 | 20u00 – 22u00

24/07 | 20u00 – 22u00

26/07 | 20u00 – 22u00

31/07 | 20u00 – 22u00

02/08 | 20u00 – 22u00

07/08 | 20u00 – 22u00

09/08 | 20u00 – 22u00

14/08 | 20u00 – 22u00

16/08 | GEEN TRAINING

INITIATIEDAG

17/08 | 10u00 – 18u00

TRAININGEN RUGBY RSL

21/08 | 18u30 – 20u00

23/08 | 18u30 – 22u00

28/08 | 18u30 – 22u00

30/08 | 18u30 – 22u00

BEKER VAN WEST-VLAANDEREN

31/08 | 08u00 – 21u00

LEEFTIJDSCATEGORIE '19 - '20

Dames 2003

Senioren 2001

U18 2002-2003

U16 2004-2005

U14 2006-2007

U12 2008-2009

U10 2010-2011

U8 2012-2013

U6 NVT*

LIDGELD

SENIOREN & DAMES

Het lidgeld voor onze spelers bij de senioren en dames bedraagt **€170** per persoon indien u betaalt vóór **1 augustus 2019**. Na 1 augustus 2019 betaalt u **€185**. Voor het 2^e lid van hetzelfde gezin is er telkens een korting voorzien van 10 euro, voor het 3^e lid 15 euro, ... Jeugdspelers die aantreden in de seniorenploeg betalen het lidgeld voor de jeugdspelers (geboren in 2003). Vermeld bij overschrijving telkens: "Lidgeld 19-20 – Naam speler – Geboortedatum". De verzekering is in het lidgeld inbegrepen. U kan een deel van uw lidgeld terugkrijgen via uw ziekenfonds, éénmaal per jaar kan u een tussenkomst voor het lidgeld van een sportclub bekomen. Hiervoor moet u een formulier aanvragen, dat u dan door ons kan laten invullen.

JEUGDSPELERS

Het lidgeld voor onze jeugdspelers bedraagt **€105** per persoon indien u betaalt vóór **1 augustus 2019**. Na 1 augustus 2019 betaalt u **€120**. Voor het 2^e lid van hetzelfde gezin is er telkens een korting voorzien van 10 euro, voor het 3^e lid 15 euro, ... Vermeld bij overschrijving telkens: "Lidgeld 19-20 – Naam speler – Geboortedatum". De verzekering is in het lidgeld inbegrepen. U kan een deel van uw lidgeld terugkrijgen via uw ziekenfonds, éénmaal per jaar kan u een tussenkomst voor het lidgeld van een sportclub bekomen. Hiervoor moet u een formulier aanvragen, dat u dan door ons kan laten invullen.

Het lidgeld kan gestort worden op **BE44 3630 6844 3745** t.a.v. Rugby RSL met de juiste vermelding zoals eerder aangehaald.

TRAININGEN

SENIOREN

De trainingen zullen net zoals vorig jaar plaatsvinden op ons hoofdveld 'Onze Kinderen'. Vanaf volgende week vrijdag **19/07 om 20u00** wordt er weer hard gewerkt om onze hoofdploeg tofit te krijgen voor het nakende seizoen. Een overzicht van de geplande trainingen in juli en augustus kan u terugvinden in de sidebar op de eerste pagina. De **Season Proof Workout** legt de focus op algemene fitheid door middel van rugbydrills. Afspraak elke woensdag en vrijdag om 20u00 stipt 'on the pitch'.

DAMES

Dames kunnen **vrijblijvend** aansluiten bij de **Season Proof Workouts** om hun algemene fitheid te verhogen. Alle trainingen kunnen terug gevonden worden in de sidebar op het eerste blad. Dit seizoen wordt er opnieuw een **entente** gevormd met de dames van **Tiegem Tigers**. Beide clubs zullen de verantwoordelijkheden delen. Er zal met andere woorden ook samen getraind worden doorheen het jaar. De trainingen op **woensdag** gaan telkens door op '**Onze Kinderen**', dit zal een **gesloten training** zijn voor onze dames. Trainingen op **vrijdag** worden **afwisselend in Tiegem of in Roeselare** gehouden in samenwerking met de dames van Tiegem. De eerste gezamenlijke training vindt plaats op ons hoofdveld aan 'Onze Kinderen' op vrijdag 23/08 om 20u00 stipt. Hierna wordt in onderling overleg een beurtrol vastgelegd voor de toekomstige trainingen.

JEUGDSPELERS

De trainingen voor onze jeugdspelers zullen starten na onze initiatiedag van 17 augustus. De eerste training zal dus op **woensdag 21/08 om 18u30** plaats vinden op het hoofdveld aan '**Onze Kinderen**'. Meer info over de groepsindeling wordt u later nog medegedeeld. De leeftijdscategorieën kan u reeds terugvinden in de sidebar op de eerste pagina. Afspraak elke woensdag en vrijdag om 18u30 'on the pitch' vanaf 21 augustus 2019

WEDSTRIJDEN

SENIOREN

Wedstrijden vinden telkens plaats op **zondagnamiddag om 15u00**. De start van het seizoen is hoogstwaarschijnlijk het laatste weekend van september (zondag 28/09/19). De officiële kalender wordt later nog gepubliceerd. Ter voorbereiding van het seizoen kunnen er nog oefenwedstrijden ingepland worden in de maanden augustus en september. Dit zal zo snel mogelijk door gegeven worden zodat men de data kan vrijhouden in de agenda. Dit jaar nemen we ook weer deel aan de bekerwedstrijden (Beker van België). De eerste grote confrontatie is gepland op **zaterdag 31 augustus 2019**. De Beernemse Beren verwachten ons op de jaarlijkse afspraak '**Beker van West-Vlaanderen**'.

DAMES

Wedstrijden vinden telkens plaats op **zaterdagmiddag om 15u00**. De damesploeg is ingeschreven in entente met Tiegem Tigers, dit zowel voor de Challenge X als de Cup. Thuiswedstrijden worden afwisselend gespeeld in Roeselare en Tiegem, telkens in de respectievelijke homekits. De officiële kalender wordt later nog gepubliceerd. De eerste grote confrontatie is gepland op **zaterdag 31 augustus 2019** voor de '**Beker van West-Vlaanderen**'.

JEUGDSPELERS

Voor de spelersgroepen **U14, U16 & U18** zijn er wedstrijden op **zaterdagvoormiddag**. Dit seizoen is er een **entente** gevormd met **Waregem & Brugge**. Meer details volgen nog wanneer we over de volledige kalender beschikken. Jeugdspelers van **U8 tot U12** spelen ook op **zaterdagvoormiddag** in **turnoovorm**. Meer details volgen nog wanneer we over de volledige kalender beschikken.

INITIATIEDAG

De initiatiedag op **17 augustus** is een ideaal moment om vrienden en familie uit te nodigen om eens te proeven van de rugbycultuur. Jullie kunnen een flyer voor dit event terugvinden in de welkomstenvelophe. Spreek al uw kennissen aan en nodig ze uit, hoe meer zielen hoe meer vreugd. Afspraak voor de **jeugd om 10u00**, voor **dames en senioren om 14u00**. Meer info kan u terugvinden op onze website of via ons facebook-event.

TEAMSTUFF

We vernieuwen ons online platform van Sportlyzer naar Teamstuff. Officiële communicatie verloopt makkelijker via de Teamstuff-app. Momenteel zitten we nog in een testfase, maar we willen dit jullie reeds meegeven. Zodra alles operationeel is brengen we jullie hier uitgebreid van op de hoogte.

We wensen al onze (jeugd)spelers, leden en toekomstige leden een prettige vakantie toe en hopen elkaar snel terug te zien op het veld! Bij verdere vragen mag u altijd contact nemen via onze website rugbyrsl.be of een mailtje naar voorzitter@rugbyrsl.be.

Ovale groeten,
Rugby RSL